

Inhoudsopgave

(Alle koppen zijn links)

<i>Hoofdstuk</i>		<i>pagina</i>
<u>De schrijver</u>		7
<u>Voorwoord</u>		8
<u>De filosofie van het voeren</u>	10	
<u>Het algehele beeld</u>		10
<u>Hoe voeding in de Natuur er uit zou zien...</u>		13
<u>Enkele bekende problemen...</u>		14
<u>Vleesbronnen</u>		15
<u>Plantaardige bronnen</u>		15
<u>Graanproducten</u>		16
<u>Rauw of gekookt?</u>		17
<u>Toevoegingen - goede en slechte</u>		18
<u>Zorgen dat de hond voldoende krijgt van alles wat hij ne heeft</u>		19
<u>Het spijsverteringsstelsel van de hond</u>	20	
<u>De samenstelling van het spijsverteringskanaal</u>		20
<u>De mond inclusief tanden, kaken en speeksel</u>		21
<u>De maag van de hond - en hoe het voedsel verteert</u>		23
<u>De darmen en de afwerking van het verteringsproces</u>		24
<u>Overzicht van het systeem van de Wolf/Hond, in vergelijking met het menselijke systeem</u>		28
<u>Waarom 'Overstappen op Natuurlijk'?</u>	29	
<u>Redenen om argwanend te zijn</u>		29
<u>Niet beschermd door de wet</u>		30
<u>Onvoldoende scholing van de "deskundigen"</u>		31
<u>Financiële belangen in de gezondheidszorg</u>		32
<u>Overheidsbepalingen</u>		33
<u>Redenen om geen brokjes meer te geven</u>		34
<u>Redenen om geen blikvoer meer te geven</u>		37
<u>Belangrijke redenen om natuurlijke voeding te geven</u>		38
<u>"Organisch" of niet</u>		39
<u>Het lezen van de etiketten</u>	42	
<u>Vergelijkende voedsel analyses</u>		42
<u>Wat er in de wet staat - en wat niet</u>		45
<u>Analyse van de mineralen</u>		46
<u>"Eiwitten" and "eiwitten"</u>		48
<u>De belangrijkste grondstof bovenaan</u>		49
<u>Hoe wordt het berekend?</u>		

Wat staat er precies op het etiket?	50	
Conserveringsmiddelen - enkele misopvattingen	51	
De chemicaliën die <i>niet</i> op het etiket staan...	53	
De regulerende instanties en hun normen	55	
De etikettering van natuurlijk voedsel	57	
Vergelijkende analyse van commercieel hondenvoer en natuurlijke, rauwe voeding	59	
	62	
<u>Voedingsgids voor volwassen honden</u>	63	
De doelstelling van het voerplan	64	
De grondstoffen van een volledige maaltijd	66	
Rauw vlees, organen of vuile pens		67
Groente voor carnivoren		70
Botten = stukken skelet van voorheen levende dieren		72
Vet – geen smeervet of reuzel		74
Andere goede voedselbronnen voor de gedomesticeerde wolf		74
Dagelijkse supplementen – voor de zekerheid...	76	
Hoe geef je de voeding aan je jager	78	
Vastendagen en waarom je hond ze nodig heeft	80	
Hoeveel eten, voertijd, en maaltijd management	82	
Beloningen - hoe je ze gebruikt en hoe je ze maakt	84	
Welke je kunt gebruiken - en welke beter niet		84
Je eigen beloningen maken		85
Hoe je een beloning geeft		86
<u>Het balanceren van de voeding</u>	84	
Waarom balanceren belangrijk is	88	
De drie hoofdregels van het balanceren	90	
Het gebruik van cijfers en de waarde ervan	91	
Het begrijpen van het ultieme doel	96	
<u>Voedingsgids voor puppies</u>	100	
Wat een wolvenouder zou doen	101	
Een grote uitdaging voor een serieuze puppy bezitter...	102	
Hoe een zinvol voerplan er uit ziet	104	
"Puppy Supplement"		105
"Energie Supplement"		107
"Volledige maaltijd"		108
Voerschema voor je carnivoor-in-spe	109	
Hoeveel voeding voor een opgroeiende pup	110	
Voedingsprocedure and protocol in jouw roedel	112	
Je ultieme referentie om het doel te bereiken	115	
<u>Omschakelen op natuurlijke voeding</u>	117	
Problemen die je kunt vermijden bij de omschakeling	116	
Verschillende benaderingswijzen - pros and cons	119	

"Cold turkey"		119
Het mengen van het voer		120
Het afwisselen van de maaltijden		121
Het kiezen van de juiste optie voor jouw hond...		122
Veilig omschakelen – management van de omschakeling	123	
Op weg naar het ultieme voerschema	128	
Zaken die wijzen op mogelijke problemen...	129	
Wat je – soms – wel mag negeren!	130	
Braken		130
Verlies van eetlust - lethargie		132
Meer eetlust		133
Diarree		133
Voorbeeld van voerschema's en recepten	135	
Voorbeelden van Voorvader Wolf	136	
Voerschema van voorvader wolf in de zomer		137
Voerschema van voorvader wolf in de winter		138
Toelichting op de voerschema's van voorvader wolf		139
Voorbeelden voerschema's voor volwassen honden	140	
Volwassen honden, ultiem voerschema A		142
Volwassen honden, ultieme voerschema B		143
Volwassen honden, ultieme voerschema C		144
Aanvullende toelichting op de voerschema's		145
Omschakelingsschema's voor volwassen honden	146	
Volwassen honden, eenvoudig omschakelingsschema		147
Volwassen honden, omschakelen met meer maaltijden		149
Volwassen honden, extra schema voor de omschakeling		152
Aanvullende toelichting op de omschakelingsschema's		153
Voorbeelden van voerschema's voor puppies	154	
Jonge pup, 3 maaltijden per dag		156
Medium pup, 2 maaltijden per dag		158
Halfvolwassen hond, 1 maaltijd per dag		159
Aanvullende toelichting op de voerschema's voor pups		160
Het bewaren van het voedsel	163	
Invriezen – langdurige opslag		163
Tijdelijke opslag in de koelkast		166
Ongekoelde opslag		167
Reizen met je hond		168
Poep kijken	169	
Normale ontlasting - hoe hondenpoep er uit ziet	169	
Zwarte of grijzige poep		171
"Betonpoep"		171
Hele stukken onverteerd voedsel		171
Waarschuwingstekens die je niet moet negeren	172	
Diarree - en parasieten		172
En nog wat		174

Gratis mest voor je tuin – een goede zaak	175
Werken met je dierenarts	177
Mogelijke belangenconflicten	177
Waar dierenartsen voor opgeleid worden...	178
Waarom een dierenarts niet altijd vrijuit kan praten	179
Hoe voerfabrikanten de dierenartsen achter zich krijgen	180
Hoe een dierenarts zijn brood verdient	181
Het financieel/ethische dilemma van je dierenarts	182
Het ontwikkelen van wederzijds vertrouwen	184
Hoe je bekendheid geeft aan de verbeterde gezondheid van je hond	186
Water	188
Wat zijn de problemen	189
De problemen met het transport	191
De problemen met de opslag en distributie	193
Vervuiling door de mens	194
Hoe komen we aan veilig drinkwater	195
Wanneer we welke technologie gebruiken	198
Kun je water te schoon maken?	199
Individuele en tijdelijke opslag van drinkwater	200
Verantwoordelijk water management	201
Hoe je dit boek gebruikt	203
Referenties en bronnen	205

[Aanvullende Artikelen over hondenvoer en hondenvoeding \(openbare sectie\)](#)

- [Waarom het een slecht idee is om je hond altijd hetzelfde en altijd “op tijd” te voeren...](#)
- [Hoe je ontgiftingsproblemen kunt voorkomen wanneer je de voeding van je hond verandert...](#)
- [Waarom koken van hondenvoeding allergieën en ondervoeding kan veroorzaken...](#)
- [Graan of geen graan in de voeding van de hond?](#)
- [Waarom vet in de voeding niet “slecht” is als je een hond bent...](#)
- [Waarom je hond regelmatig zijn buik vol moet eten](#)
- [Het balanceren van de kalk en fosfor in de rauwe hondenvoeding](#)
- [Waarom het toevoegen van vitamine C niet altijd verstandig is...](#)
- [De waarheid over Vitamine E](#)