

Voedingsgids voor volwassen honden

De inhoud van dit hoofdstuk:

De doelstelling van het voerplan	64
De grondstoffen van een volledige maaltijd	66
Rauw vlees, organen of vuile pens	67
Groente voor carnivoren	70
Botten = skeletstukken van voorheen levende dieren	72
Vet – geen smeervet of reuzel	74
Andere goede voedselbronnen voor de gedomesticeerde wolf	74
Dagelijkse supplementen – voor de zekerheid...	76
Hoe geef je de voeding aan je jager	78
Vastendagen en waarom je hond ze nodig heeft	80
Hoeveel eten, voertijd, en maaltijd management	82
Beloningen – hoe je ze gebruikt en hoe je ze maakt	84
Beloningen die kunt gebruiken - en beter niet	84
Je eigen beloningen maken	85
Hoe je een beloning geeft	86

Dit hoofdstuk gaat over **het doel van je manier van voeden**. Wanneer je begint om je hond op een natuurlijke wijze te voeden, is dit *niet* het beginpunt. Het staat hier omdat het belangrijk is om te weten wat het doel is dat je wil bereiken wanneer je met een pup begint (zie "[Voedingsgids voor pups](#)") of een volwassen hond die tot nu toe brokjes gegeten heeft, wilt overschakelen (zie "[Overschakelen op natuurlijke voeding](#)").

Het *kan* gevaarlijk zijn om een hond die al lange tijd verslaafd is geweest aan kunstmatige voeding, in een keer over te zetten op natuurlijke voeding. Dat is hetzelfde als een atleet die meteen een hele marathon loopt nadat hij 6 maanden in het ziekenhuis heeft gelegen ...

Je moet je ook goed realiseren dat je een geconditioneerde reflex tot stand hebt gebracht bij je hond wanneer je hem altijd op dezelfde en bekende tijd voerde en dat deze reflex *elke* verandering van voer moeilijk maakt. Meer

hierover in het artikel "[Waarom het geen goed idee is om je hond altijd hetzelfde en altijd 'op tijd' te voeren...](#)"

Het bepalen van het doel van het voerplan

Er zijn maar heel weinig mensen die in staat zijn om hun hond *totaal* natuurlijk te voeren. En ik zou het niet eens aanraden, zelfs als je het zou kunnen. Af en toe, ja: een heel dier zoals een kip of een konijn. Maar wolven in de natuur eten niet alleen hele prooidieren – ze eten ook verschillende soorten planten – wanneer er geen prooi is, oftewel: *wanneer ze gestresst zijn en veel honger hebben*.

Het is niet nodig om de stress van een wolf die probeert te overleven, ook aan onze honden te geven. Er is een balans tussen dit uiterste en het andere waar een voerproducent bepaalt wat we onze honden voeren.

Ik weet dat deze balans:

- ◆ Logisch moet zijn; en
- ◆ Gemakkelijk te gebruiken.

Anders zou je er niet aan beginnen! En je hebt gelijk. Wanneer je niets weet over de voedingsbehoefte van je hond, is de kans om iets niet goed te doen veel te groot. Het zou onverantwoordelijk zijn om zomaar te beginnen.

We hebben het al gehad over wat een wolf zou eten. Je hebt al een redelijk begrip van wat dat is. Hele prooidieren, die door het roedel gevangen zijn – met vlees, ingewanden, botten en huid. Daar komen de gedeeltelijk verteerde planten in de maag en de darmen van het prooidier bij. Als aanvulling zal een wolf fruit eten en allerlei soorten planten die hij tegenkomt – als hij honger heeft.

We kunnen hier een boodschappenlijstje van maken – is veel beter dan om te proberen een wetenschapper te worden.

Het is een slechte zaak dat veel mensen die "natuurlijk" beginnen te voeden, dit doen zonder dat ze begrijpen wat ze aan het doen zijn – en de gezondheid van hun honden is miserabel.

Het is een goede zaak dat je geen wetenschapper hoeft te zijn om het goed te doen. De eenvoudige formule die ik je geef is zo gemakkelijk te onthouden

en te gebruiken dat iedereen die de achtergronden eenmaal begrijpt, hem kan gebruiken.

Het allerbeste is dat deze manier van voeden getest is door duizenden en duizenden honden en dat al hun mensen enthousiast zijn over de goede resultaten, vergeleken met brokjes. Dit is in schrille tegenstelling met wat dierenartsen, voerproducenten en zelfs "holistische" dierenartsen beweren! Het punt is echter dat je van tevoren ook al weet wie er als winnaar uit de bus komt wanneer Toyota een onderzoek zou publiceren over bepaalde auto's waarbij een paar eigen modellen zitten, of niet? De testresultaten hoeven niet verkeerd te zijn. Maar ze zijn zeker wel "zorgvuldig geselecteerd".

Dat geldt ook voor hondenvoer. Bij elk artikel of bericht dat ik heb gelezen als "bewijs" dat natuurlijke voeding minder gezond is dan brokjes, ontbreken een of meerdere van de volgende punten:

- ◆ De beweringen worden niet onderbouwd met feiten die onafhankelijk verkregen zijn.
- ◆ Er wordt gesjoemeld met feiten – om maar niet te zeggen dat er mathematisch gezien onjuiste conclusies getrokken worden.
- ◆ Het is opzettelijke misleiding om "rauw vlees" af te schilderen als niet gebalanceerd en er van uit te gaan dat "rauw vlees" hetzelfde is "rauwe natuurlijke voeding".

Meningen kunnen belangrijk zijn en iedereen heeft het recht om het zijne ervan te denken, maar dan heb ik ook het recht om de mening van mensen die financieel belang hebben bij een handel die gebaseerd is op dergelijke beweringen, naast me neer te leggen, vooral wanneer een en ander niet ondersteund wordt door eerlijk verkregen feiten.

Helaas is het gemakkelijk om het grote publiek te manipuleren met "wetenschappelijke feiten". Zoals ik al aangaf in het stuk over de etikettering is het maar al te gemakkelijk om "wetenschappelijke feiten" op een zodanige manier weer te geven dat iemand die het leest, aangezet wordt tot het trekken van verkeerde conclusies.

En een voeding die alleen uit rauw vlees bestaat is uiteraard niet gebalanceerd. Maar dat is niet waar wij het hier over hebben. Wij hebben het over

Een volledig gebalanceerde, natuurlijke, rauwe voeding die in de praktijk zo dicht mogelijk benadert wat een wolf in de vrije natuur zou eten om optimaal gezond te blijven.

Daarom wil ik een **geïdealiseerd natuurlijk voerplan van een wolf** als **standaard referentie** gebruiken. En ik wil het **aanpassen** zodat bepaalde gevaren en problemen die er voor een wolf aan vast zitten, wegvallen en je hond zoveel mogelijk kan profiteren van het goede zonder dat hij het slechte hoeft mee te maken.

Ja, ik wil dat jij het beter doet voor je hond dan Moeder Natuur voor de wolf, waarbij je haar principes zo goed mogelijk volgt en een verantwoordelijke zorg voor je geliefde huisdier gekoppeld wordt aan een fundamenteel respect voor zijn aard.

[Terug naar start van deze sectie](#)

[Terug naar begin van dit hoofdstuk](#)

[Terug naar Inhoudsopgave](#)

De grondstoffen van een volledige maaltijd

....
....

Rauw vlees, organen, of vuile pens

....
....

Groente voor carnivoren

Honden hebben geen groente nodig. Maar de kans dat ze alle voedingsstoffen binnen krijgen die ze nodig hebben is veel groter als je wel groente toevoegt aan hun eten. Over het algemeen bevat groente vitamines en mineralen die nauwelijks voldoende aanwezig zijn in vlees, en te veel vlees veroorzaakt vaak allergische reacties, vooral wanneer steeds dezelfde vleessoort gevoerd wordt.

Daarnaast beschouwen honden de maaginhoud van hun prooi als een delicatessen. We weten ook dat honden gras eten. En als je de hond meeneemt naar een weiland met koeien of paarden zul je snel ontdekken hoeveel waardering hij heeft voor de restanten van een vegetarische voeding... ☺

Het is verleidelijk om hele stukken groente aan de hond te geven, vooral wanneer hij houdt van de smaak en het gevoel van knapperige groente (veel honden zijn dol op wortels en bloemkool bijvoorbeeld), en je mag dat rustig doen. Maar hij kan die hele stukken niet zo goed verteren. Zijn natuurlijke bron

is de maaginhoud van zijn prooi. En die groente is al voorgekauwd en gedeeltelijk verteerd. Door *het toevoegen van pens* aan de voeding kom je dicht bij het voorverteren.

Voor een goede voedingswaarde is het nodig om de groente tot een complete moes te malen. Zo'n "voorgekauwde" kwaliteit van de groente kan gemaakt worden met de keukenmachine of sapmachine.

Daarom hoef je niet veel meer bij te voegen om de voeding te balanceren, als je gemalen groente met pens geeft. 10-15% groente in de totale voeding is dan voldoende. Maar als je niets doet om de vertering te helpen, dan komt 30-35% dichter in de buurt. Wanneer je de andere bestanddelen van de voeding flink varieert en afwisselt, kun je minder groente voeren – maanden achtereen zelfs helemaal geen groente. Voor honden met allergische problemen kun je tot 50% groente geven – maar nooit meer dan dit. Geen enkele hond doet het goed als vegetariër! Ze overleven het wel een paar jaar maar je maakt ze langzaam dood als je ze dwingt tot een puur vegetarische voeding.

....
....

Wees voorzichtig met uien – honden kunnen ze niet goed verteren ... prei hoort ook bij de uienfamilie. Een klein beetje is OK voor de meeste honden maar wees voorzichtig, vooral wanneer je hond aangeeft dat hij gevoelig is voor uien. Wanneer je bijvoorbeeld een klein uitje door je salade gemengd hebt, dan mag je over het algemeen het restje rustig aan je hond geven. Maar geef hem geen hele uien...

Wees ook voorzichtig met de nachtschade planten: aardappelen, tomaten, aubergines. Ondanks hun grote voedingswaarde (bij aardappelen echter alleen de schil), kunnen ze problemen veroorzaken wanneer ze in grote hoeveelheden gevoerd worden, vooral wanneer dat regelmatig gebeurt. Geef ze daarom af en toe en slechts als een klein onderdeel van een maaltijd.

....
....